

OPEDIA

Magnetické kompresní ponožky na nohy s obsahem mědi



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Děkujeme vám za zakoupení našeho produktu.

Kompresní ponožky můžete nosit celý den, každý den. Jsou určeny k dlouhodobému nošení – ať už pracujete na noční směně, cestujete po světě letadlem nebo sedíte celý den u stolu.

OBSAH BALENÍ:

- 1 pár magnetických kompresních ponožek Opedia s obsahem mědi

SPECIFIKACE PRODUKTU:

Materiál: Nylon

Velikost: S (36-38) / M (39-42)

VAROVÁNÍ

Lidé s následujícími zdravotními potížemi by se měli před započítím kompresní terapie poradit s lékařem:

- Infekce kůže
- Srdeční selhání
- Ischémie
- Periferní neuropatie
- Cukrovka

Pokud zaznamenáte některý z následujících příznaků, měli byste si kompresní ponožky sundat:

- Ztráta krevního oběhu
- Nepohodlí
- Zarudnutí
- Kuří oka
- Bolest kloubů
- Brnění nohou
- Alergické kožní reakce

POKYNY:

- Nasadte si kompresní punčochy velmi jemně, aby nedošlo k poškození.
- Snažte se je nechyat nehty ani ničím ostrým, aby se nezatrhly.
- Toto opatření byste měli dodržovat, protože i to nejmenší zatrhnutí by mohlo projít bez povšimnutí a při náhlé zátěži způsobit roztržení punčochy.
- Vždy je lepší je smotat do klubíčka a když si je oblékáte, jemně je natáhnout na nohu. Při sundávání postupujte obdobně, abyste snížili riziko poškození.
- Roztahování nebo tahání za ně ve spěchu by mohlo potřhat nitky.
- Někteří lidé používají nástroje – například pomocné nástroje na oblékání ponožek nebo rukavic – aby si usnadnili oblékání kompresních ponožek.

Chcete-li sundat ponožku, začněte vsedě. Chyťte manžetu oběma rukama a jedním plynulým pohybem sundejte celou ponožku.

DÉLKA NOŠENÍ:

V závislosti na vašich potřebách můžete zvážit celodenní nošení (měli byste si je sundat před spaním) nebo je nosit jen několik hodin v kuse. Kompresní ponožky mohou být užitečné pro mnoho lidí, ale přesto byste si měli promluvit se svým lékařem, než se stanou součástí vaší zdravotní péče.

Chcete-li zjistit, jak dlouho byste měli kompresní ponožky nosit, měli byste zvážit příznaky, které máte. Například pokud chcete zmírnit nepohodlí a únavu po cvičení, zvažte nošení kompresních ponožek po dobu 3-4 hodin bezprostředně po cvičení. Chcete-li zmírnit otoky nohou, zkuste si obléct kompresní ponožky před dlouhým stáním.

Proč nemohu nosit kompresní ponožky přes noc?

Když spíte, nevíš si, že se ponožka pokrčí nebo shrne. Pokud k tomu dojde, ponožka by mohla přerušit krevní oběh. Když jste vzhůru, tohoto problému byste si všimli, ale pokud spíte, tak byste to nemuseli zaznamenat, což by mohlo vést ke zdravotním problémům.

POKYNY PRO PÉČI

Správná péče o ponožky Opedia zajistí, že vám vydrží déle a prodlouží jejich životnost. Praní přináší zpět pružnost a to zajišťuje správnou kompresi. Praní po každém použití odstraní nahromaděnou mastnotu/pot, které by mohly vést k roztržení ponožek, a také pomáhá předcházet hromadění bakterií.

Pokyny pro ruční praní:

- K bezpečnému praní punčochy byste vždy měli používat studenou vodu.
- Přidejte do umyvadla, vany nebo dřezu teplou vodu, přidejte malé množství jemného čisticího prostředku. Nepoužívejte bělicí prostředky, odstraňovače skvrn, aviváž ani Woolite.
- Vložte punčochy do mýdlové vody a nechte 10 minut odstát (nepoužívejte horkou vodu, protože teplo by mohlo poškodit elastickou kompresi).
- Punčochy opatrně vydrhněte, abyste odstranili veškeré nečistoty a mastnotu. Pokud mají silikonový pás na špičce, zkontrolujte, zda na něm nezůstaly nějaké nečistoty.
- Opláchněte je vodou a jemně vymačkejte, abyste odstranili mýdlo, ale punčochy neždímejte ani neroztahujte, protože by je to mohlo poškodit.
- Jakmile je voda z punčochy bez mýdla, vymačkejte z ní co nejvíce vody.
- Pro sušení kompresní punčochy zavěste nebo položte, nepoužívejte sušičku a chraňte je před zdrojem tepla, jako jsou radiátory nebo přímé slunce.
- Nikdy je nežehlete ani chemicky nečistěte.

Nezapomeňte, že běžné kompresní oděvy začínají ztrácet účinnost přibližně po 3 měsících, a přestože mohou stále dobře vypadat, úroveň komprese se může oproti technickým údajům z výroby snížit.

Pokyny k recyklaci a likvidaci



Toto označení znamená, že produkt by neměl být v celé EU likvidován s domácím smíšeným odpadem. V zájmu prevence možného poškození životního prostředí nebo lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu recyklujte odpad zodpovědně, čímž se podpoří opětovné využití materiálu. Chcete-li vrátit použitý produkt, využijte možnosti vrácení a sběru nebo kontaktujte prodejce, u kterého jste produkt zakoupili. Ten pak může produkt recyklovat způsobem šetrným k životnímu prostředí.



Prohlášení výrobce, že produkt splňuje požadavky příslušných směrnic ES.